



ÉCOLE DE MÉTAMORPHOSE méthode Violette Prod'hom ®

Programme : Formation en 3 séminaires

Séminaire 1 : en 2 jours (16h.) de 9h. à 17h.

- historique de la métamorphose
- enseignement des massages physiques en métamorphose (pieds-mains-tête).

Séminaire 2 : en 2 jours (16.) de 9h. à 17h.

- introduction à la métamorphose
- enseignement du massage métamorphique sur les pieds, les mains, la tête
- pratique et échange d'une métamorphose complète (avec massages physiques).
- définition du catalyseur
- carnet pratique (10 massages).

Séminaire 3 : en 2 jours (16.) de 9h. à 17h.

- ateliers attitude du catalyseur (praticien) : son rôle et son éthique.
- comment agissons-nous en groupe ? - Découvrir nos réactions, jugements...
- échange et révision d'une métamorphose complète.

Programme : Formation en 6 séminaires

Séminaire 1 : en 2 jours (16h.) de 9h. à 17h.

- historique de la métamorphose
- enseignement des massages physiques en métamorphose (pieds-mains-tête).

Séminaire 2 : en 2 jours (16.) de 9h. à 17h.

- introduction à la métamorphose
- enseignement du massage métamorphique sur les pieds, les mains, la tête
- pratique et échange d'une métamorphose complète (avec massages physiques).
- définition du catalyseur
- carnet pratique (10 massages).

Séminaire 3 : en 2 jours (16.) de 9h. à 17h.

- ateliers attitude du catalyseur (praticien) : son rôle et son éthique.
- comment agissons-nous en groupe ? - Découvrir nos réactions, jugements...
- échange et révision d'une métamorphose complète.

Séminaire 4 : en 2 jours de 9h. à 17h. ou en 1 jour de 9h. à 18h.

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'ancrage et le mouvement
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire 5 : en 2 jours de 9h. à 17h. ou en 1 jour de 9h. à 18h.

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'action juste et sa verticalité.
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

Séminaire 6 : un jour de 9h. à 17h.

- examens théoriques écrits le matin
- révision et synthèse de la métamorphose
- examens pratiques un échange de métamorphose
- remise des diplômes.

www.annamariacatena.ch

Tél : +41779407361

